

Naast alle aandacht voor wát we doen als professional, is hoé we het doen ook ongelooflijk belangrijk. Zowel voor onszelf als voor onze cliënten. Misschien is het 'zijn' nog wel belangrijker dan het 'doen'. Want als mens beweegt ons zenuwstelsel mee met dat van de ander. Door de manier waarop we aanwezig zijn bij de ander, kunnen we hem een ervaring van veiligheid bieden waar we met onze gesproken taal enkel naar kunnen verwijzen.



De Polyvagaal theorie kan professionals in de gehandicaptenzorg belangrijke inzichten bieden waarmee zij hun cliënten met een verstandelijke beperking kunnen ondersteunen bij de regulatie van stress en spanning. De Polyvagaal theorie leert ons dat (ongewenst) gedrag veelal een uiting is van chronische dysregulatie. Bij stress sluit het zenuwstelsel zich af voor een gevoel van veiligheid en connectie met anderen. Het kunnen ervaren van veiligheid is echter de basis van onze kwaliteit van leven, van goede gezondheid en fijne relaties. Stephen Porges, grondlegger van de Polyvagaal theorie, stelt dat een chronisch gevoel van onveiligheid via zowel biologische als gedragsmatige wegen leidt tot psychische aandoeningen en lichamelijke ziekten.

Annemiek Grijpma en Bianca Vugts hebben veel ervaring met de toepassing van de Polyvagaal theorie bij mensen met een verstandelijke beperking. Ze laten je op deze dag kennismaken met deze theorie die een landkaart biedt voor het navigeren door je autonome zenuwstelsel, je veilige modus en je onveilige modus. Door middel van praktische oefeningen vertalen ze dit gedachtengoed naar de dagelijkse praktijk van de zorg. Je leert hoe je jouw cliënten kunt helpen om zich veilig te voelen.

Een dag over basisveiligheid, coregulatie en de toepassing daarvan bij mensen met een verstandelijke beperking en andere zorgafhankelijke cliënten!

Datum: 11 mei
 Locatie: Buitensporig, Tiel
 Tijdstip: 9:30 – 17u
 Prijs: 255 euro (incl. lunch en de boeken "maak veiligheid voelbaar" en "werken met jezelf")

Opgeven via: info@biancavugts.nl

